

A la découverte des plantes

Permaculture au jardin

Module 1 : 5 jours intenses, en immersion botanique

Prochaine session : **du 9 au 13 juin 2020**

Animée par : Francois Goldin, Nathalie Padée et Antoine Talin

Aux Jardins de la Grange

PRINCIPE DU STAGE ...

A la découverte des plantes est une formation essentielle pour tous les jardinier-es, débutant-es, mais aussi pour ceux/celles qui souhaitent approfondir leurs connaissances en jardinage naturel.

Ce module est conçu pour vous permettre de découvrir l'univers végétal pour mieux interagir avec vos plantes compagnes.

Ce séjour botanique répond à un besoin récurrent de nos stagiaires de mieux connaître les plantes pour gagner en autonomie et en confiance au jardin

Pendant ces 5 jours nous partirons du point de vue des plantes, afin de redécouvrir les gestes fondamentaux du jardinage à la lumière de la permaculture et de l'agroécologie : semer, tailler, arroser, amender, et surtout reconnaître et comprendre leurs besoins. La finalité de cet apprentissage sera le geste, l'action consciente (... ou la non action), c'est **LA MAIN** du jardinier.

Nous passerons pour cela par **LA TETE** qui s'évertuera à comprendre la logique végétale, ses lois, ses principes, ses besoins. Mais c'est avant tout **Le COEUR**, l'expérience vécue à travers les 5 sens, auxquels nous feront appel tout au long du stage pour intégrer ces nouvelles informations et rentrer dans le monde du jardinage naturel !

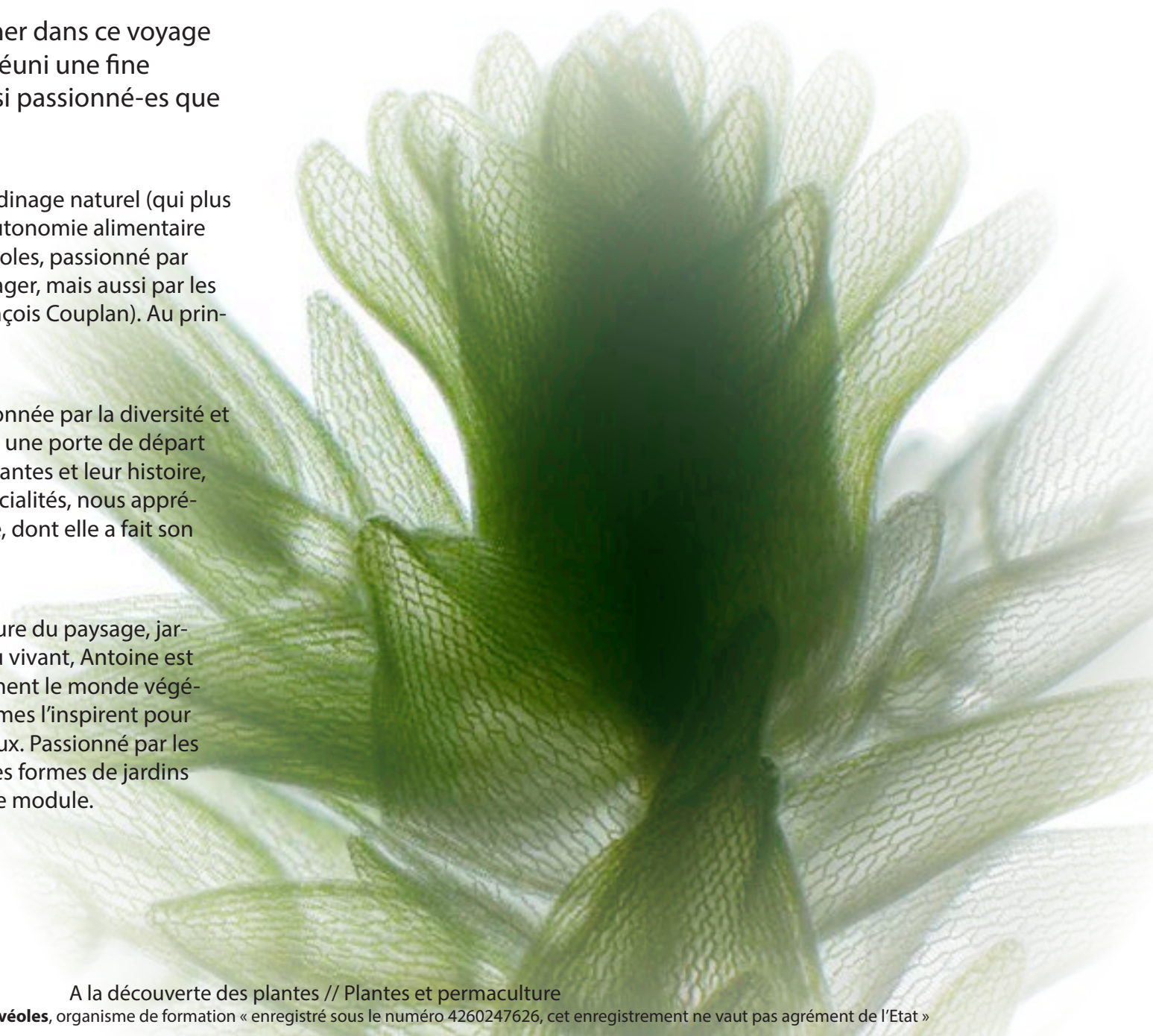
L'ÉQUIPE

Pour relever ce défi et vous accompagner dans ce voyage botanique permaculturel, nous avons réuni une fine équipe de pointe, trois jardinier-es aussi passionné-es que compétent-es en leur domaine :

> **Francois Goldin** est passionné par le jardinage naturel (qui plus est, lorsque cela lui permet de tendre vers l'autonomie alimentaire de sa famille). Il œuvre à la pépinière des Alvéoles, passionné par les semences, les fruits et les légumes du potager, mais aussi par les plantes sauvages comestibles (formé par François Couplan). Au printemps, c'est le roi des salades composées !

> **Nathalie Padée** est une botaniste passionnée par la diversité et la beauté du vivant. Les plantes sont avec elle une porte de départ en voyage. Nathalie tisse des liens entre les plantes et leur histoire, leurs fonctions et leurs besoins. Parmi ses spécialités, nous apprécions son expertise médicinale et cosmétique, dont elle a fait son métier.

> **Antoine Talin** est Ingénieur en architecture du paysage, jardinier de coeur. Passionné par l'ingéniosité du vivant, Antoine est passionné par les lois et les principes qui animent le monde végétal. La diversité du vivant, l'écologie des systèmes l'inspirent pour réamorcer avec les plantes des cercles vertueux. Passionné par les arbres, il développe et expérimente différentes formes de jardins forêts. Antoine animera le fil conducteur de ce module.



Le programme

Chaque jour, nous alternerons des temps de pratiques, de jeux, d'atelier et de théorie.

Déroulé d'une journée (à titre indicatif):

9h -10h : botanique des quatre éléments contée et mimée...parfois même chantée : temps de réveil corporel et neuronal, philosophico-poétique.

10h -12h30 : au pied de ma plante :promenade végétale, cueillette de salades sauvages et fleuries...

12h30 - 14h : repas

14h -15h : « enquête botanique » :(jeux d'identification...et de mémorisation)

15h -16h : l'ingénierie végétale : comment ça marche une plante à l'intérieur ? Observations conscientes et guidées

16h-17h : le geste du jardinier :les mains dans la terre...

17h-18h : posture du jardinier : synthèse et débriefing collectif sur la journée.

soirée : possibilité d'organiser des temps d'échanges de pratiques entre jardinier-es..selon la météo du groupe.

Et parce que chaque jour est différent...

Lundi : *on prend racine*

Mardi : *on s'effeuille et on s'étirole*

Mercredi : *on touche du bois*

Jeudi : *on s'envoie des fleurs aux fruits*

Vendredi : *on sème à tout vent*

Modalités

Le séjour a lieu sur notre terrain de pratique et d'expérimentation permaculturel, aux Jardins de la Grange, à Cobonne (26) au cœur d'un projet collectif en pleine construction.

Situé dans le Val de Drôme sur les contreforts sud du Vercors, le lieu reflète une grande diversité écologique, propice à l'inspiration et au ressourcement (rivières, montagnes, collines, forêts,...). La région ne manque pas de projets et d'initiatives inspirantes à visiter, avant ou après la formation !

En cours de réalisation sur place : jardins forêts, éco-construction, gestion intégrée de l'eau, Keyline design, pépinière agro-forestière,...

Coût de la formation : **390 euros** (hors repas et hébergement).

Repas :

Cuisine sauvage et locale, préparée avec soin par Céline 15 euros (repas complet à partir de 10 personnes).

Ou sorti du sac (un coin cuisine est mis à disposition), agrémenté des cueillettes du jour.



Plus qu'un stage, un voyage au cœur du monde végétal, pour vous permettre de cultiver votre jardin en conscience et en confiance.

INSCRIPTIONS :
formation@atelier-alveoles.fr

Contact et information :
www.atelier-alveoles.fr